



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	7,0	23	14,13
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	53,24
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,39
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,18
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,12
Цена завтрака		82,06						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,75
	Каша манная с маслом	250	5,9	8,9	25,8	207	164	12,37
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,55
	Яблоко свежее	354	0,4	0,0	16,2	66	458	33,98
	Апельсин свежий	324	0,4	0,0	16,2	66	458	48,60
Цена обеда		103,25						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	14,71
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	51,92
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	11,25
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,49
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,35
Цена завтрака		81,72						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,74
	Каша манная с маслом	250	5,9	8,6	25,8	207	164	12,37
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,32
	Апельсин свежий	324	0,3	0,0	14,2	58	458	48,52
	Яблоко свежее	354	0,3	0,0	14,2	58	458	33,95
Цена обеда		102,90						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева